



Selbstverteidigungskurs

für Frauen und Mädchen

Wann:
ab 09. Februar 2024 - 15. März 2024 (6x)
jeden Freitag von 18:30 bis 21:00 Uhr

Wo:
Judo & Ju-Jitsu Club Weinfelden
Paul Reinhart Sporthalle
Industriestrasse 29
8570 Weinfelden

Kosten: CHF 350

Anmeldung:



- Praktische Selbstverteidigungstechniken
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Gemeinschaft und Spaß
- Verbesserung Deiner verbalen Abwehr

JJJC Weinfelden und "Weg ohne Angst" lädt Frauen und Mädchen ab 16 Jahren und jeder Fitnessstufe ein

In unserer freundlichen und unterstützenden Umgebung lernst du nicht nur, dich selbst zu verteidigen, sondern gewinnst auch an Selbstvertrauen und stärkst Deine Intuition. Gemeinsam schaffen wir eine Atmosphäre, in der jede Teilnehmerin ihre Fähigkeiten entfalten kann.

www.judojiu-weinfelden.ch